

Medicina Ocupacional:

Una especialidad necesaria para el desarrollo económico saludable del Puerto Rico que todos soñamos.

Por: Roberto López-Nieves, MD, DABFP

La Medicina Ocupacional o Medicina del Trabajo, es una especialidad médica primaria, poco conocida en el Puerto Rico de hoy, a pesar de su importancia para la salud del trabajador y el buen funcionamiento de nuestra actividad económica.

Los orígenes de la practica se remontan a siglos atrás a; cuando se describieron enfermedades que sufrían los cortadores de piedra en el Egipto antiguo, luego al siglo 15 cuando Ellenbog escribió de la toxicidad por mercurio y plomo de los mineros; Paracelsus en el siglo 16, luego el Dr. Bernardino Ramazzini en el 1700, (a quien se considera el padre de la Medicina Ocupacional) cuando escribió su primer tratado formal de medicina ocupacional; “*De Morbis Artificum Diatriba*” y luego en los 1930’s, en EUA, la Dra. Alice Hamilton. La primera residencia formal en la especialidad se creo en EUA en 1947 en la Universidad de Cincinatti.

A quien interese mas del tema, recomiendo leer; “*Exploring The Dangerous Trades*” por la Dra. Hamilton así como ver un video sobre el tema en; www.youtube.com/watch?v=3eFwNk7l0hg

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) definen que la Medicina del Trabajo (Ocupacional) se centra principalmente en tres objetivos:

- (i) *mantenimiento y promoción de la salud y la capacidad de trabajo (aptitud para la tarea o “Fitness For Duty”)*
- (ii) *la mejora del trabajo y el medio ambiente de trabajo para que favorezcan la salud y la seguridad de los trabajadores*
- (iii) *el desarrollo de culturas de trabajo favorecedoras de la salud y la seguridad en el trabajo y, en consecuencia, que promuevan un clima social positivo y un funcionamiento eficiente y mejoren la productividad de la empresa.*

Desde un punto de vista práctico, la prevención de problemas de salud relacionados al trabajo, que afecten el funcionamiento eficiente de una organización y la calidad de vida y productividad de un ser humano, es de máxima prioridad para el Medico Ocupacional.

El Medico Ocupacional además de trabajar en equipo con los profesionales aliados a la salud tradicionales (nutricionista, terapeuta físico y ocupacional, psicólogo, educador en salud, etc.) también trabaja mano a mano con el Higienista Industrial, el especialista en Seguridad Ocupacional; profesionales que provienen de otras ramas del conocimiento.

En Medicina Ocupacional, la prevención en sus tres niveles, tiene un enorme peso. El Medico Ocupacional debe hacer un esfuerzo constante por identificar lesiones, pero mayor aun, por prevenirlas. Por tanto el análisis de tendencias y la bioestadística, se convierten en una herramienta esencial.

El conocer bien la tarea y los requisitos de la misma, presentan al Medico Ocupacional la gran oportunidad de hacer prevención primaria, a través de la identificación de riesgos.

La tarea en medicina ocupacional consiste en:

- (i) identificar, controlar y educar sobre estos factores de riesgo en el trabajo que ayuda a identificar formas de prevención dirigidas a evitar que otros trabajadores en tareas similares se enfermen (**prevención primaria**)
- (ii) hacer cernimiento temprano (vigilancias medicas) de grupos de trabajadores a riesgo para detectar y controlar condiciones clínicas relacionadas a la tarea, antes de que estas se manifiesten en forma de problemas de salud que amenacen la salud del trabajador (**prevención secundaria**)
- (iii) diagnosticar, tratar y prevenir problemas de salud producidos por el trabajo, lo que representa a su vez, una oportunidad para reintegrar al trabajador a una actividad económica productiva (**prevención terciaria**).

La Organización Mundial de la Salud en 1948 definió la salud como "**un estado completo de bienestar físico, mental y social**", y no solamente la ausencia de enfermedad. Creemos que esta definición toca tan de cerca a la especialidad de Medicina Ocupacional, que prácticamente delinea lo que es la misma.

La práctica moderna exige cada vez mas, ir caminando hacia el área de bienestar ("wellness"). También se esta comenzando a considerar la relación directa del estado de salud completo (bio-sico-social) del trabajador y la productividad y eficiencia de la organización para la cual trabaja. Con los nuevos retos de la globalización, la informática y las alianzas entre países y regiones, cada vez mas frecuentes para tener mejores y mas competitivos mercados, ahora mas que nunca Puerto Rico necesita integrar el concepto mas moderno de Medicina Ocupacional en parte de su estructura salubrista.

El lugar de trabajo presenta ventajas incomparables como escenario para la educación y promoción de la salud. Como lugar en que los trabajadores se congregan y pasan la mayor parte de sus horas de vigilia, constituye una localización adecuada para acceder a los trabajadores. La relativa estabilidad de la población de trabajadores de una empresa u organización, (la mayoría de los trabajadores se mantiene en la misma organización por años) hace posible la continuidad de comportamientos sanos necesaria para que éstos resulten beneficiosos.

En una ocasión al Dr. Sigmund Freud le preguntaron que era la salud mental y el la definió como la capacidad de amar y trabajar. Eso nos puede traer a la memoria la película biográfica; "Beautiful Mind", donde solo el amor y el trabajo lograron sacar un premio Nóbel de un paciente sicótico. A tal punto es importante desde una perspectiva salubrista, mantener nuestros pacientes trabajando y siendo productivos en sus mejores capacidades de forma saludable y segura para todos.

En 1999 se creo el Colegio de Médicos Ocupacionales de Puerto Rico, organización que agrupa a médicos que por años hemos practicado la medicina directamente en las áreas de trabajo o el Fondo del Seguro del Estado. Nuestra meta es desarrollar cada vez más la disciplina en Puerto Rico y poder crear un programa reconocido de especialidad en Medicina Ocupacional para bien de las próximas generaciones de médicos y trabajadores de nuestro país.

Te invito a que participes en nuestros entrenamientos periódicos, para que como medico con visión amplia de la salud conozcas lo que hacemos y aprendas destrezas para apoyar a tus pacientes a mantenerse con unas vidas productivas para si mismas y nuestro Puerto Rico.